



Op je gezondheid!

Duur: 60'

Materiaal



Werkwijze



Doelen

Kinderen maken kennis met de verschillende aspecten van gezondheid.
Kinderen worden zich bewust van gezondheidsproblemen van kinderen wereldwijd.
Kinderen denken na over de eigen gezondheid.

Kinderrechten

Recht op een gelijke behandeling, recht op een goed leven, recht om iemand te zijn, recht op gezondheidszorg, recht op veiligheid en bescherming, recht om samen te komen met anderen, verantwoordelijkheid van ouders en overheid.

Kinderrechten-waarden

Respect voor elke mens, respect voor verschillen, verantwoordelijkheid nemen, iedereen is gelijkwaardig, solidariteit en verbondenheid.

Kinderrechten-vaardigheden

Opkomen voor eigen mening, goed luisteren naar anderen, zich inleven in iemand anders, opkomen voor de rechten van anderen, samen plannen, zelf problemen oplossen, een eigen standpunt innemen, het standpunt van iemand anders durven in te nemen, initiatief nemen, praten over gebeurtenissen, verantwoordelijkheid opnemen, om hulp vragen en hulp bieden, onderhandelen, evalueren.

Leermiddelen

Digitaal bord of computer met beamer
Internetconnectie



ICT-materiaal (optioneel):

Tablets/ ipad/ laptops
Wifi

Materialen in bijlage



Digitale oefening 'Gezondheidsquiz'
Digitale oefening 'Een rechtje meer of minder'
Digitale oefening 'Kinderrechten kiezen'



Interactieve digitale oefening 'Op je gezondheid'



Op je Gezondheid Achtergrondinformatie



Kinderrechtentekening 1 op A4 volledig 'Recht op gezondheidszorg'
3 genummerde bekertjes (per groep)
(Karne)melk/yoghurt
Thee/ koffie/water
Fruitsap/groentesap
1 (rek)verband per groep

Vooraf

Zet alle materialen klaar per groep.
Maak een scorebord.
Bedenk een leuke prijs voor de winnaars van de quiz.
Installeer de link naar de digitale oefeningen (zie basismaterialen).
Installeer de link naar de interactieve digitale oefeningen op de tablets/ ipads (zie basismaterialen).
Test de interactieve digitale oefening 'Op je gezondheid' uit.

Verloop



Stap 1: Recht op gezondheid?



Open de interactieve digitale oefening 'Op je gezondheid'.
Maak met de hele klas een woordwolk rond gezondheid.
Geef zoveel mogelijk kinderen een ipad/ tablet/smartphone en laat hen de interactieve oefening 'Op je gezondheid' openen.

- Wat betekent gezondheid voor jullie?
- Waaraan denk je bij het woord gezondheid?
- Wat heb je nodig om gezond te leven/ blijven?



Projecteer de tekening 'Recht op gezondheidszorg' en bespreek klassikaal.

Stap 2: Quiz - Op je gezondheid!

Deel de klas in groepjes van 4 personen. Laat elke groep een leuke ploegnaam bedenken.



Open de digitale oefening 'Gezondheidsquiz'.

De quiz bestaat uit 15 vragen, waarbij na 5 vragen telkens een doe-vraag komt.

Vraag 6 : 3 drankjes voorzien waarvan kinderen kunnen proeven.

- Beker 1: water, koffie, thee (voedingsgroep 7)
- Beker 2: melk, karnemelk, yoghurt, (voedingsgroep 2)
- Beker 3: fruitsap (voedingsgroep 5)

Stap 3: Ken je rechten (optioneel)



- Digitale oefening 'Kinderrechten kiezen'

- Digitale oefening 'Een rechtje meer of minder'

Bespreek aan de hand van een digitale oefening welke kinderrechten er nog te verbinden zijn aan het gebrek aan/het beschikken over adequate gezondheidszorg.

Tip

Laat de kinderen in groepjes een gezondheidscampagne opzetten rond een keuzethema: zuiver water, gezonde voeding, hygiëne, beweging.

Eindtermen

Mens en Maatschappij

Mens : 1.1, 1.3, 1.7

Maatschappij:

Sociaal- economische verschijnselen: 2.4,

Politiek-juridische verschijnselen: 2.13

Gezondheid: 1.19

Sociale Vaardigheden

Domein relatiewijzen: 1.2, 1.4, 1.5, 1.6, 1.7

Domein gespreksconventies: 2

Domein samenwerking: 3